

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200		236	6	7	37
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		103	3	2	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		440		431	12	9	74
Обед	закуска								
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91	2	2	16
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	70		180	9	12	9
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	135		187	5	4	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.								
	гор.напиток	383	Кисель из повидла	180		102	0	0	26
	итого:			615		631	18	18	97